



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ПроСервис Таймыр»

С.Г. Дьяков

2019 г.



СОГЛАСОВАНО:

Начальник территориального
отдела Управления Роспотребнадзора
по Красноярскому краю в г. Норильске
Главный государственный
санитарный врач по г. Норильску
А.Ю. Першин

2019 г.



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
для организации питания обучающихся в образовательных учреждениях
на 2020 – 2025 гг.

г. Норильск – 2019 г.

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ / осенне-зимний период/ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, 1 НЕДЕЛЯ

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
							В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
I неделя														
Понедельник														
Экспресс-завтрак														
6/2007	Бутерброд с колбасой варено-копченой	1/50	5,80	7,30	14,20	146,00	0,08	14,40	0,00	0,00	10,50	59,94	16,52	1,06
382/2007	Какао с молоком	1/200	3,76	3,20	26,70	158,00	0,07	2,00	0,02	0,08	180,00	174,20	21,00	0,10
	Итого:		9,56	10,50	40,90	304,00	0,15	16,40	0,02	0,08	190,50	234,14	37,52	1,16
завтрак младших классов														
16/2007	Колбаса варено-копченая	1/20	4,53	4,20	0,00	56,00	0,04	0,00	0,00	0,20	4,20	54,60	7,27	0,64
181/2007	Каша молочная манная с маслом	200/10	5,96	11,80	31,02	254,00	0,08	1,32	0,06	0,04	133,36	119,02	19,90	0,42
382/2007	Какао с молоком	1/200	3,76	3,20	26,70	158,00	0,07	2,00	0,02	0,08	180,00	174,20	21,00	0,10
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
ф	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,30	6,00	19,50	4,20	0,30
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
	Итого:		18,23	20,07	92,11	632,96	0,32	13,32	0,08	2,62	385,16	449,22	72,77	3,36
Обед младших классов														
75/2007	Икра свекольная	1/60	1,38	4,08	9,24	79,00	0,01	3,96	0,00	1,02	23,40	13,18	10,80	3,96
99/2007	Суп из овощей	1/250	2,02	5,37	11,40	104,00	0,15	21,26	0,00	1,00	74,12	358,20	21,95	0,80
ф	Сметана к первым блюдам	1/10	0,27	1,00	0,39	11,90	0,00	0,05	6,00	0,03	22,70	15,90	1,00	0,01
268/2007	Шницель мясной	1/80	14,00	19,92	7,20	264,80	0,06	0,00	8,00	0,90	134,80	120,80	22,40	1,30
309/2007	Макаронные изделия отварные	1/150	5,36	4,85	28,58	180,00	0,12	0,00	0,03	0,02	40,95	60,06	24,59	0,99
346/2007	Компот из свежих апельсинов и мандаринов с вит. "С"	1/200	0,20	0,00	26,00	106,00	0,00	158,00	0,00	0,00	12,00	15,40	4,00	0,20
ф	Хлеб пшеничный	1/45	3,42	0,36	22,14	105,80	0,05	0,00	0,00	0,50	12,00	36,70	6,30	0,50
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
	Итого:		27,95	35,81	114,78	898,96	0,44	183,27	14,03	4,07	328,57	662,14	102,44	8,66
Полдник														
406/321/01	Пирожки печёные с капустой	1/75	6,40	5,70	30,10	239,00	0,08	16,65	0,03	0,03	33,13	86,19	13,51	1,34
389/2007	Сок фруктовый	1/200	1,40	0,40	26,40	120,00	0,08	80,00	0,00	0,40	36,00	66,00	22,00	0,60
	Итого:		7,80	6,10	56,50	359,00	0,16	96,65	0,03	0,43	69,13	152,19	35,51	1,94
Завтрак старшие классы														
522/1999	Овощи консервированные	1/30	1,50	0,06	0,83	48,00	0,11	7,50	0,00	0,10	7,80	49,64	11,40	0,21
260/2007	Гуляш	1/150	15,40	6,40	3,70	142,00	0,12	3,12	0,02	0,11	269,30	208,40	25,65	8,85
309/2007	Макаронные изделия отварные	1/180	6,43	5,81	34,29	216,00	0,14	0,00	0,04	0,02	49,14	72,07	29,51	1,19
382/2007	Какао с молоком	1/200	3,76	3,20	26,70	158,00	0,07	2,00	0,02	0,08	180,00	174,20	21,00	0,10
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
ф	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,70	94,00	0,05	0,00	0,00	0,50	9,00	29,30	6,30	0,50
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
	Итого:		31,83	16,42	104,85	752,46	0,58	22,62	0,08	2,81	576,84	615,51	114,26	12,75
Обед старшие классы														
75/2007	Икра свекольная	1/100	2,30	6,80	15,40	132,00	0,02	6,60	0,00	1,70	69,00	21,96	18,00	6,60
99/2007	Суп из овощей	1/250	2,02	5,37	11,40	104,00	0,15	21,26	0,00	1,00	74,12	358,20	21,95	0,80
ф	Сметана к первым блюдам	1/10	0,27	1,00	0,39	11,90	0,00	0,05	6,00	0,03	22,70	15,90	1,00	0,01
268/2007	Шницель мясной	1/100	17,50	24,90	9,00	331,00	0,07	0,00	10,00	1,10	168,50	151,00	28,00	1,60
312/2007	Картофельное пюре	1/180	3,74	6,12	22,30	159,00	0,18	17,70	0,04	0,05	133,40	116,04	41,39	1,68
346/2007	Компот из свежих апельсинов и мандаринов с вит. "С"	1/200	0,20	0,00	26,00	106,00	0,00	158,00	0,00	0,00	12,00	15,40	4,00	0,20
ф	Хлеб пшеничный	2/30	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,00	0,00	0,66	16,00	48,93	8,40	0,66
ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,60	0,46	19,66	94,92	0,08	0,00	0,00	1,20	17,20	83,80	22,80	1,80
	Итого:		33,19	45,13	133,67	1079,82	0,57	203,61	16,04	5,74	512,92	811,23	145,54	13,35

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г
1 неделя				
	Экспресс-завтрак			
415/2007	Крендель сахарный	1/75	5,46	10,17
378/2007	Чай с молоком	150/50/15	1,54	1,63
	Итого:		7,00	11,80
	Завтрак младших классов			
522/1996	Овощи консервированные	1/20	1,00	0,04
319/445 ТИ 200	Тефтели мясные школьные	1/110	6,74	8,78
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	7,52	6,29
378/2007	Чай с молоком	150/50/15	1,54	1,63
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,80	0,30
ф	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23
	Итого:		21,18	17,51
	Обед младших классов			
45/2007	Салат из белокочанной капусты	1/60	0,84	2,76
108/2007	Суп картофельный с клецками	1/250	8,93	9,79
229/2007	Рыба тушеная с овощами	1/150	15,44	8,09
310/2007	Картофель отварной	1/150	3,00	4,91
352/2007	Кисель из яблок с вит. "С"	1/200	0,14	0,13
ф	Хлеб пшеничный	1/45	3,42	0,36
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23
	Итого:		33,07	26,27
	Полдник			
406/2007/329/20	Пирожки печёные с яблоками	1/75	6,30	12,20
385/2007	Молоко кипячёное	1/200	7,90	6,75
	Итого:		14,20	18,95
	Завтрак старшие классы			
522/1999	Овощи консервированные	1/30	1,50	0,06
319/445 ТИ 200	Тефтели мясные школьные	1/150	8,50	11,10
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	10,49	9,36
378/2007	Чай с молоком	150/50/15	1,54	1,63
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,80	0,30
ф	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23
	Итого:		27,17	23,00
	Обед старшие классы			
45/2007	Салат из белокочанной капусты	1/100	1,40	4,60
108/2007	Суп картофельный с клецками	1/250	8,93	9,79
229/2007	Рыба тушеная с овощами	1/200	20,58	10,78
310/2007	Картофель отварной	1/180	3,62	5,90
352/2007	Кисель из яблок с вит. "С"	1/200	0,14	0,13
ф	Хлеб пшеничный	2/30	4,56	0,48
ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,60	0,46
	Итого:		41,83	32,14

Углеводы, г	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Вторник</i>									
45,54	292,50	0,09	0,00	0,02	0,00	14,13	60,00	9,18	0,80
17,70	91,00	0,02	0,72	0,01	0,00	68,00	52,00	12,00	0,80
63,24	383,50	0,11	0,72	0,03	0,00	82,13	112,00	21,18	1,60
1,66	32,00	0,07	5,00	0,00	0,07	10,40	33,09	7,60	0,14
12,35	156,00	0,05	1,25	0,00	1,05	30,35	146,40	8,25	0,94
40,73	249,60	0,29	0,00	0,03	0,02	43,20	239,25	108,47	4,67
17,70	91,00	0,02	0,72	0,01	0,00	68,00	52,00	12,00	0,80
9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,30	6,00	19,50	4,20	0,30
9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
106,83	693,56	0,56	16,97	0,04	3,44	219,55	572,14	160,92	8,75
6,18	53,00	0,01	23,10	0,00	0,07	30,96	9,73	8,78	0,37
45,45	193,50	0,11	16,50	0,03	0,98	47,30	68,55	27,02	1,89
7,35	163,50	0,14	7,07	0,00	2,52	373,20	289,00	42,80	1,04
21,45	142,00	0,18	30,00	0,03	0,05	43,23	87,99	36,17	1,58
30,45	121,00	0,00	5,61	0,00	0,00	16,00	18,30	3,06	0,80
22,14	105,80	0,05	0,00	0,00	0,50	12,00	36,70	6,30	0,50
9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
142,85	826,26	0,53	82,28	0,06	4,72	531,29	552,17	135,52	7,08
36,30	239,45	0,08	0,38	0,01	0,08	16,87	95,33	9,84	1,22
9,91	122,00	0,08	2,74	0,04	0,02	273,20	219,90	29,54	0,73
46,21	361,45	0,16	3,12	0,05	0,10	290,07	315,23	39,38	1,95
0,83	48,00	0,11	7,50	0,00	0,10	7,80	49,64	11,40	0,21
15,80	198,00	0,06	1,60	0,00	1,30	39,00	188,00	30,00	1,20
51,68	335,00	0,34	0,00	0,04	0,02	20,69	248,96	146,70	5,60
17,70	91,00	0,02	0,72	0,01	0,00	68,00	52,00	12,00	0,80
9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
19,70	94,00	0,05	0,00	0,00	0,50	9,00	29,30	6,30	0,50
9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
125,34	860,46	0,68	19,82	0,05	3,92	206,09	649,80	226,80	10,21
10,30	88,00	0,01	38,50	0,00	0,12	51,60	16,22	14,63	0,62
45,45	193,50	0,11	16,50	0,03	0,98	27,72	68,55	27,02	1,89
9,80	218,00	0,18	9,42	0,00	3,36	497,60	385,33	57,06	1,38
25,74	170,00	0,22	36,00	0,04	0,05	51,88	105,59	43,40	1,89
30,45	121,00	0,00	5,61	0,00	0,00	16,00	18,30	3,06	0,80
29,52	141,00	0,07	0,00	0,00	0,66	16,00	48,93	8,40	0,66
19,66	94,92	0,08	0,00	0,00	1,20	17,20	83,80	22,80	1,80
170,92	1026,42	0,66	106,03	0,07	6,37	678,00	726,72	176,37	9,04

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
							В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1 неделя														
Среда														
Экспресс-завтрак														
15/2007	Сыр	1/20	4,64	5,90	0,00	72,80	0,01	0,32	52,00	0,10	200,00	100,00	10,00	0,22
ф	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
377/2007	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,05	15,22	59,00	0,00	2,90	0,00	0,00	8,05	9,78	5,24	0,90
Итого:			7,18	6,19	29,98	202,30	0,04	3,22	52,00	0,43	214,05	129,28	19,44	1,45
Завтрак младших классов														
1/2007	Бутерброд с маслом	1/40	2,60	8,80	14,30	147,00	0,04	0,00	0,05	0,03	10,50	27,40	16,52	1,06
223/2007/ф	Запеканка из творога с молоком сгущенным	1/150	27,72	9,20	27,30	303,80	0,09	0,65	38,40	1,39	230,90	318,30	41,30	0,79
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,90	0,20	9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
377/2007	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,05	15,22	59,00	0,00	2,90	0,00	0,00	8,05	9,78	5,24	0,90
Итого:			31,48	18,25	66,62	556,80	0,19	13,55	38,45	2,82	302,45	395,48	72,06	3,75
Обед младших классов														
59/2007	Салат из моркови с яблоками	1/60	0,70	0,10	7,30	33,00	0,03	5,62	0,01	0,04	19,30	17,53	13,65	0,76
82/2007	Борщ со свежей капустой	1/250	2,06	4,90	15,20	112,00	0,05	20,46	0,00	0,80	42,89	200,00	22,33	1,20
ф	Сметана к первым блюдам	1/10	0,27	1,00	0,39	11,90	0,00	0,05	6,00	0,03	22,70	15,90	1,00	0,01
294/2007	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	1/80	11,40	13,56	8,88	243,00	0,72	0,45	0,09	0,02	138,60	187,23	98,94	1,88
143/2007	Рагу из овощей	1/150	2,75	5,98	15,87	130,50	0,09	35,68	0,03	2,55	72,00	124,40	33,33	1,14
349/2007	Компот из сухофруктов с вит. "С"	1/200	0,00	0,00	9,98	104,00	0,00	6,00	0,00	0,00	13,40	17,80	0,00	0,03
ф	Хлеб пшеничный	1/45	3,42	0,36	22,14	105,80	0,05	0,00	0,00	0,50	12,00	36,70	6,30	0,50
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
Итого:			21,90	26,13	89,59	787,66	0,98	68,26	6,13	4,54	329,49	641,46	186,95	6,42
Полдник														
406/2007/315/20	Пирожки печёные с картофелем, луком	1/75	6,40	10,20	36,80	247,50	0,12	0,00	0,00	0,00	23,00	86,09	23,03	1,13
386/2007	Кефир	1/200	5,60	6,40	8,20	129,70	0,90	1,40	0,08	0,00	240,00	172,60	28,00	1,40
Итого:			12,00	16,60	45,00	377,20	1,02	1,40	0,08	0,00	263,00	258,69	51,03	2,53
Завтрак старшие классы														
15/2007	Сыр	1/30	7,60	8,00	0,00	102,00	0,01	0,48	78,00	0,15	300,00	150,00	15,00	0,33
223/2007/ф	Запеканка из творога с молоком сгущенным	1/200	42,78	32,84	71,67	678,00	0,14	1,71	126,00	34,00	564,84	368,00	78,07	1,60
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,90	0,20	9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
377/2007	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,05	15,22	59,00	0,00	2,90	0,00	0,00	8,05	9,78	5,24	0,90
ф	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,70	94,00	0,05	0,00	0,00	0,50	9,00	29,30	6,30	0,50
Итого:			54,58	41,41	116,39	980,00	0,26	15,09	204,00	36,05	934,89	597,08	113,61	4,33
Обед старшие классы														
59/2007	Салат из моркови с яблоками	1/100	1,10	0,20	12,10	55,00	0,04	9,37	0,02	0,06	32,17	29,21	22,75	1,27
82/2007	Борщ со свежей капустой	1/250	2,06	4,90	15,20	112,00	0,05	20,46	0,00	0,80	42,89	200,00	22,33	1,20
ф	Сметана к первым блюдам	1/10	0,27	1,00	0,39	11,90	0,00	0,05	6,00	0,03	22,70	15,90	1,00	0,01
294/2007	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	100/10	15,20	22,60	14,80	324,00	0,08	0,60	0,02	0,03	173,30	149,46	131,92	2,50
143/2007	Рагу из овощей	1/180	3,29	7,18	19,04	156,60	0,11	42,82	0,04	3,06	86,40	85,23	40,00	1,37
349/2007	Компот из сухофруктов с вит. "С"	1/200	0,00	0,00	9,98	104,00	0,00	7,00	0,00	0,00	13,40	17,80	0,00	0,03
ф	Хлеб пшеничный	2/30	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,00	0,00	0,66	16,00	48,93	8,40	0,66
ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,60	0,46	19,66	94,92	0,08	0,00	0,00	1,20	17,20	83,80	22,80	1,80
Итого:			29,08	36,82	120,69	999,42	0,43	80,30	6,08	5,84	404,06	630,33	249,20	8,84

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
							В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
I неделя														
Четверг														
	Экспресс-завтрак													
288/2001	Сдоба обыкновенная	1/75	5,89	4,59	44,10	241,50	0,11	0,00	0,03	2,45	9,08	70,05	5,00	0,47
376/2007	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	14,00	56,00	0,00	0,34	0,00	0,00	6,15	8,24	5,30	0,92
	Итого:		6,09	4,64	58,10	297,50	0,11	0,34	0,03	2,45	15,23	78,29	10,30	1,39
	Завтрак младших классов													
522/1996	Овощи консервированные	1/20	1,00	0,04	1,66	32,00	0,07	5,00	0,00	0,07	10,40	33,09	7,60	0,14
243/2007	Сосиски отварные	1/50	8,00	11,00	0,06	123,00	0,10	0,00	0,00	0,20	8,15	79,50	10,65	0,45
309/2007	Макаронные изделия отварные	1/150	5,36	4,85	28,58	180,00	0,12	0,00	0,03	0,02	40,95	60,06	24,59	0,99
376/2007	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	14,00	56,00	0,00	0,34	0,00	0,00	6,15	8,24	5,30	0,92
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
ф	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,30	6,00	19,50	4,20	0,30
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
	Итого:		18,54	16,81	78,69	555,96	0,42	15,34	0,03	2,59	133,25	282,29	72,74	4,70
	Обед младших классов													
39/2007	Салат "Мазайка"	1/60	0,90	5,13	5,44	73,00	0,03	5,71	0,00	1,47	15,42	29,38	11,51	0,39
104/105/2007	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	6,76	7,03	19,54	179,00	0,14	23,25	0,03	0,98	49,70	113,39	36,74	1,49
261/2007	Печень тушеная в соусе	1/150	20,37	14,22	6,63	237,00	0,25	36,68	6,16	3,03	205,60	103,70	24,27	7,64
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	7,52	6,29	40,73	249,60	0,29	0,00	0,03	0,02	43,20	239,25	108,47	4,67
346/2007	Компот из свежих апельсинов и мандаринов с вит. "С"	1/200	0,20	0,00	26,00	106,00	0,00	158,00	0,00	0,00	12,00	15,40	4,00	0,20
ф	Хлеб пшеничный	1/45	3,42	0,36	22,14	105,80	0,05	0,00	0,00	0,50	12,00	36,70	6,30	0,50
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
	Итого:		40,47	33,26	130,31	997,86	0,80	223,64	6,22	6,60	346,52	579,72	202,69	15,79
	Полдник													
410/2007	Ватрушка с повидлом	1/75	6,40	4,70	45,30	249,65	0,06	0,00	23,00	8,00	49,00	134,00	12,00	0,60
377/2007	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,05	15,22	59,00	0,00	2,90	0,00	0,00	8,05	9,78	5,24	0,90
	Итого:		6,66	4,75	60,52	308,65	0,06	2,90	23,00	8,00	57,05	143,78	17,24	1,50
	Завтрак старшие классы													
522/1999	Овощи консервированные	1/30	1,50	0,06	0,83	48,00	0,11	7,50	0,00	0,10	7,80	49,64	11,40	0,21
243/2007	Сосиски отварные	1/100	16,00	22,00	0,12	246,00	0,19	0,00	0,00	0,40	16,30	159,00	21,30	0,90
309/2007	Макаронные изделия отварные	1/180	6,43	5,81	34,29	216,00	0,14	0,00	0,04	0,02	49,14	72,07	29,51	1,19
376/2007	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	14,00	56,00	0,00	0,34	0,00	0,00	6,15	8,24	5,30	0,92
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
ф	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,70	94,00	0,05	0,00	0,00	0,50	9,00	29,30	6,30	0,50
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
	Итого:		28,87	28,87	88,57	754,46	0,59	17,84	0,04	3,02	149,99	400,15	94,21	5,62
	Обед старшие классы													
39/2007	Салат "Мазайка"	1/100	1,50	8,55	9,07	122,00	0,05	9,52	0,00	2,45	25,70	48,97	19,18	0,65
104/105/2007	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	6,76	7,03	19,54	179,00	0,14	23,25	0,03	0,98	49,70	113,39	36,74	1,49
261/2007	Печень тушеная в соусе	1/175	27,16	18,96	8,84	316,00	0,35	48,90	8,62	4,24	165,78	138,30	32,36	10,18
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	10,50	9,36	51,68	334,80	0,34	0,00	0,04	0,02	20,69	248,96	166,50	5,60
346/2007	Компот из свежих апельсинов и мандаринов с вит. "С"	1/200	0,20	0,00	26,00	106,00	0,00	158,00	0,00	0,00	12,00	15,40	4,00	0,20
ф	Хлеб пшеничный	2/30	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,00	0,00	0,66	16,00	48,93	8,40	0,66
ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,60	0,46	19,66	94,92	0,08	0,00	0,00	1,20	17,20	83,80	22,80	1,80
	Итого:		53,28	44,84	164,31	1293,72	1,03	239,67	8,69	9,55	307,07	697,75	289,98	20,58

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
							В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1 неделя														
Пятница														
Экспресс-завтрак														
282/2001	Булочка домашняя	1/75	5,59	9,89	45,65	294,75	0,09	0,00	0,00	0,00	13,67	52,40	9,25	0,73
377/2007	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,05	15,22	59,00	0,00	2,90	0,00	0,00	8,05	9,78	5,24	0,90
Итого:			5,85	9,94	60,87	353,75	0,09	2,90	0,00	0,00	21,72	62,18	14,49	1,63
Завтрак младших классов														
522/1996	Овощи консервированные	1/20	1,00	0,04	1,66	32,00	0,07	5,00	0,00	0,07	10,40	33,09	7,60	0,14
234/2007	Биточки рыбные с маслом сливочным	75/10	10,20	15,60	12,69	234,00	0,25	0,70	39,50	0,08	64,00	267,27	25,56	0,89
312/2007	Картофельное пюре	1/150	3,12	5,10	18,57	133,00	0,15	12,40	0,03	0,05	99,40	96,70	34,49	1,40
377/2007	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,05	15,22	59,00	0,00	2,90	0,00	0,00	8,05	9,78	5,24	0,90
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,90	0,20	9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
ф	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,30	6,00	19,50	4,20	0,30
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
Итого:			19,06	21,46	82,53	622,96	0,60	31,00	39,53	2,49	249,45	508,24	97,49	5,53
Обед младших классов														
17/2003	Салат "Бурячок"	1/60	1,0	5,10	4,73	68,00	0,02	6,24	0,00	0,05	15,77	24,03	10,56	0,73
88/2007/ф	Щи со свежей капустой	1/250	1,97	5,32	9,33	94,00	0,08	30,89	0,03	0,93	62,44	73,20	21,12	0,76
ф	Сметана к первым блюдам	1/10	0,27	1,00	0,39	11,90	0,00	0,05	6,00	0,03	22,70	15,90	1,00	0,01
265/2007	Плов	1/200	28,49	10,77	91,20	400,50	0,18	3,09	0,05	1,32	263,70	353,82	69,90	3,41
342/2007	Компот из свежих плодов с вит "С"	1/200	0,21	0,21	28,27	62,00	0,01	8,91	0,00	0,01	15,60	16,30	4,86	1,21
ф	Хлеб пшеничный	1/45	3,42	0,36	22,14	105,80	0,05	0,00	0,00	0,50	12,00	36,70	6,30	0,50
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
Итого:			35,66	22,99	165,89	789,66	0,38	49,18	6,08	3,44	400,81	561,85	125,14	7,52
Полдник														
406/2007/323/20	Пирожки печёные с мясом, рисом	1/75	10,60	9,30	34,90	236,40	0,10	0,00	0,00	0,00	46,90	141,68	23,03	2,03
385/2007	Молоко кипячёное	1/200	7,90	6,75	9,91	122,00	0,08	2,74	0,04	0,02	273,20	219,90	29,54	0,73
Итого:			18,50	16,05	44,81	358,40	0,18	2,74	0,04	0,02	320,10	361,58	52,57	2,76
Завтрак старшие классы														
522/1999	Овощи консервированные	1/30	1,50	0,06	0,83	48,00	0,11	7,50	0,00	0,10	7,80	49,64	11,40	0,21
234/2007	Биточки рыбные с маслом сливочным	100/10	13,60	18,06	16,92	287,00	0,33	1,00	52,67	0,10	78,02	281,00	34,08	1,18
312/2007	Картофельное пюре	1/180	3,74	6,12	22,30	159,00	0,18	17,70	0,04	0,05	133,40	116,04	41,39	1,68
377/2007	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,05	15,22	59,00	0,00	2,90	0,00	0,00	8,05	9,78	5,24	0,90
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,90	0,20	9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
ф	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,70	94,00	0,05	0,00	0,00	0,50	9,00	29,30	6,30	0,50
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
Итого:			24,34	25,04	94,60	741,46	0,77	39,10	52,70	2,75	297,87	567,66	118,81	6,37
Обед старшие классы														
17/2003	Салат "Бурячок"	1/100	1,60	8,48	7,88	113,00	0,03	10,40	0,00	0,08	26,28	40,05	17,60	1,22
88/2007/ф	Щи со свежей капустой	1/250	1,97	5,32	9,33	94,00	0,08	30,89	0,03	0,93	62,44	73,20	21,12	0,76
ф	Сметана к первым блюдам	1/10	0,27	1,00	0,39	11,90	0,00	0,05	6,00	0,03	22,70	15,90	1,00	0,01
265/2007	Плов	1/275	37,99	14,36	121,60	534,00	0,18	4,12	0,06	1,76	362,60	471,76	93,20	4,54
342/2007	Компот из свежих плодов с вит "С"	1/200	0,21	0,21	15,27	62,00	0,01	8,91	0,00	0,01	15,60	16,30	4,86	1,21
ф	Хлеб пшеничный	2/30	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,00	0,00	0,66	16,00	48,93	8,40	0,66
ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,60	0,46	19,66	94,92	0,08	0,00	0,00	1,20	17,20	83,80	22,80	1,80
Итого:			49,20	30,31	203,65	1050,82	0,45	54,37	6,09	4,67	522,82	749,94	168,98	10,20

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г
<i>1 неделя</i>				
	Экспресс-завтрак			
284/2001	Булочка Российская	1/75	5,31	3,62
376/2007	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05
	Итого:		5,51	3,67
	Завтрак младших классов			
15/2007	Сыр	1/20	4,64	5,90
403/616/04	Оладьи с яблоками с соусом шоколадным	150/30	11,07	19,92
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,80	0,30
376/2007	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05
ф	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23
	Итого:		20,29	26,64
	Завтрак старшие классы			
15/2007	Сыр	1/30	7,60	8,00
259/2007	Жаркое по-домашнему	1/300	36,36	12,68
376/2007	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,80	0,30
ф	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23
	Итого:		49,30	21,58

Углеводы, г	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Суббота</i>									
48,98	249,75	0,08	0,00	0,01	0,00	9,08	57,32	5,00	0,47
14,00	56,00	0,00	0,34	0,00	0,00	6,15	8,24	5,30	0,92
62,98	305,75	0,08	0,34	0,01	0,00	15,23	65,56	10,30	1,39
0,00	72,80	0,01	0,32	52,00	0,10	200,00	100,00	10,00	0,22
61,34	337,00	0,18	3,48	0,20	0,00	116,46	158,60	26,40	1,53
9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
14,00	56,00	0,00	0,34	0,00	0,00	6,15	8,24	5,30	0,92
14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,30	6,00	19,50	4,20	0,30
9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
109,73	630,76	0,32	14,14	52,20	2,40	390,21	368,24	66,30	4,87
0,00	102,00	0,01	0,48	78,00	0,15	300,00	150,00	15,00	0,33
35,90	410,00	0,24	25,12	0,00	30,00	47,70	282,00	90,14	5,56
14,00	56,00	0,00	0,34	0,00	0,00	6,15	8,24	5,30	0,92
9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
19,70	94,00	0,05	0,00	0,00	0,50	9,00	29,30	6,30	0,50
9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
89,23	756,46	0,40	35,94	78,00	32,65	424,45	551,44	137,14	9,21

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ

	Экспресс-завтрак	Пищевые вещества(гр)			Энерг.ценн ость, ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
		Белки,г	Жиры,г	Угле воды,г		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день	9,56	10,50	40,90	304,00	0,15	16,40	0,02	0,08	190,50	234,14	37,52	1,16
	2 день	7,00	11,80	63,24	383,50	0,11	0,72	0,03	0,00	82,13	112,00	21,18	1,60
	3 день	7,18	6,19	29,98	202,30	0,04	3,22	52,00	0,43	214,05	129,28	19,44	1,45
	4 день	6,09	4,64	58,10	297,50	0,11	0,34	0,03	2,45	15,23	78,29	10,30	1,39
	5 день	5,85	9,94	60,87	353,75	0,09	2,90	0,00	0,00	21,72	62,18	14,49	1,63
	6 день	5,51	3,67	62,98	305,75	0,08	0,34	0,01	0,00	15,23	65,56	10,30	1,39
	Итого за 1-ю неделю:	41,19	46,74	316,07	1846,80	0,58	23,92	52,09	2,96	538,86	681,45	113,23	8,61
	Итого в среднем за 1 день:	6,86	7,79	52,68	307,80	0,10	3,99	8,68	0,49	89,81	113,57	18,87	1,44

	ЗАВТРАК МЛАДШИХ КЛАССОВ	Пищевые вещества(гр)			Энерг.ценн ость, ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
		Белки,г	Жиры,г	Угле воды,г		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день	18,23	20,07	92,11	632,96	0,32	13,32	0,08	2,62	385,16	449,22	72,77	3,36
	2 день	21,18	17,51	106,83	693,56	0,56	16,97	0,04	3,44	219,55	572,14	160,92	8,75
	3 день	31,48	18,25	66,62	556,80	0,19	13,55	38,45	2,82	302,45	395,48	72,06	3,75
	4 день	18,54	16,81	78,69	555,96	0,42	15,34	0,03	2,59	133,25	282,29	72,74	4,70
	5 день	19,06	21,46	82,53	622,96	0,60	31,00	39,53	2,49	249,45	508,24	97,49	5,53
	6 день	20,29	26,64	109,73	630,76	0,32	14,14	52,20	2,40	390,21	368,24	66,30	4,87
	Итого за 1-ю неделю:	128,78	120,74	536,51	3693,00	2,39	104,32	130,33	16,35	1680,07	2575,61	542,28	30,96
	Итого в среднем за 1 день:	21,46	20,12	89,42	615,50	0,40	17,39	21,72	2,73	280,01	429,27	90,38	5,16
	Норма по СанПин 2.4.5.2409-08 в день	19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00
	Отклонение	2,21	0,37	5,67	28,00	0,10	2,39	21,55	0,23	5,01	16,77	27,88	2,16

	ЗАВТРАК СТАРШИХ КЛАССОВ	Пищевые вещества(гр)			Энерг.ценн ость, ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
		Белки,г	Жиры,г	Угле воды,г		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день	31,83	16,42	104,85	752,46	0,58	22,62	0,08	2,81	576,84	615,51	114,26	12,75
	2 день	27,17	23,00	125,34	860,46	0,68	19,82	0,05	3,92	206,09	649,80	226,80	10,21
	3 день	54,58	41,41	116,39	980,00	0,26	15,09	204,00	36,05	934,89	597,08	113,61	4,33
	4 день	28,87	28,87	88,57	754,46	0,59	17,84	0,04	3,02	149,99	400,15	94,21	5,62
	5 день	24,34	25,04	94,60	741,46	0,77	39,10	52,70	2,75	297,87	567,66	118,81	6,37
	6 день	49,30	21,58	89,23	756,46	0,40	35,94	78,00	32,65	424,45	551,44	137,14	9,21
	Итого за 1-ю неделю:	216,09	156,32	618,98	4845,30	3,28	150,41	334,86	81,20	2590,13	3381,64	804,83	48,49
	Итого в среднем за 1 день:	36,02	26,05	103,16	807,55	0,55	25,07	55,81	13,53	431,69	563,61	134,14	8,08
	Норма по СанПин 2.4.5.2409-08 в день	22,50	23,00	95,75	678,25	0,35	17,50	0,23	3,00	300,00	450,00	75,00	4,25
	Отклонение	13,52	3,05	7,41	129,30	0,20	7,57	55,59	10,53	131,69	113,61	59,14	3,83

	ОБЕД МЛАДШИХ КЛАССОВ	Пищевые вещества(гр)			Энерг.ценн ость, ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
		Белки,г	Жиры,г	Угле воды,г		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день	27,95	35,81	114,78	898,96	0,44	183,27	14,03	4,07	328,57	662,14	102,44	8,66
	2 день	33,07	26,27	142,85	826,26	0,53	82,28	0,06	4,72	531,29	552,17	135,52	7,08
	3 день	21,90	26,13	89,59	787,66	0,98	68,26	6,13	4,54	329,49	641,46	186,95	6,42
	4 день	40,47	33,26	130,31	997,86	0,80	223,64	6,22	6,60	346,52	579,72	202,69	15,79
	5 день	35,66	22,99	165,89	789,66	0,38	49,18	6,08	3,44	400,81	561,85	125,14	7,52
	Итого за 1-ю неделю:	159,04	144,45	643,42	4300,40	3,13	606,63	32,51	23,35	1936,68	2997,34	752,74	45,46
	Итого в среднем за 1 день:	31,81	28,89	128,68	860,08	0,63	121,33	6,50	4,67	387,34	599,47	150,55	9,09
	Норма по СанПин 2.4.5.2409-08 в день	26,95	27,65	117,25	822,50	0,42	21,00	0,25	3,50	385,00	577,50	87,50	4,20
	Отклонение	4,86	1,24	11,43	37,58	0,21	100,33	6,26	1,17	2,34	21,97	63,05	4,89

	ОБЕД СТАРШИХ КЛАССОВ	Пищевые вещества(гр)			Энерг.ценн ость, ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
		Белки,г	Жиры,г	Угле воды,г		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день	33,19	45,13	133,67	1079,82	0,57	203,61	16,04	5,74	512,92	811,23	145,54	13,35
	2 день	41,83	32,14	170,92	1026,42	0,66	106,03	0,07	6,37	678,00	726,72	176,37	9,04
	3 день	29,08	36,82	120,69	999,42	0,43	80,30	6,08	5,84	404,06	630,33	249,20	8,84
	4 день	53,28	44,84	164,31	1293,72	1,03	239,67	8,69	9,55	307,07	697,75	289,98	20,58
	5 день	49,20	30,31	203,65	1050,82	0,45	54,37	6,09	4,67	522,82	749,94	168,98	10,20
	Итого за 1-ю неделю:	206,58	189,24	793,24	5450,20	3,15	683,98	36,96	32,17	2424,87	3615,97	1030,07	62,01
	Итого в среднем за 1 день:	41,32	37,85	158,65	1090,04	0,63	136,80	7,39	6,43	484,97	723,19	206,01	12,40
	Норма по СанПин 2.4.5.2409-08 в день	31,50	32,20	134,05	949,55	0,49	24,50	0,32	4,20	420,00	630,00	105,00	5,95
	Отклонение	9,82	5,65	24,60	140,49	0,14	112,30	7,08	2,23	64,97	93,19	101,01	6,45

	ПОЛДНИКИ	Пищевые вещества(гр)			Энерг.ценн ость, ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
		Белки,г	Жиры,г	Угле воды,г		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день	7,80	6,10	56,50	359,00	0,16	96,65	0,03	0,43	69,13	152,19	35,51	1,94
	2 день	14,20	18,95	46,21	361,45	0,16	3,12	0,05	0,10	290,07	315,23	39,38	1,95
	3 день	12,00	16,60	45,00	377,20	1,02	1,40	0,08	0,00	263,00	258,69	51,03	2,53
	4 день	6,66	4,75	60,52	308,65	0,06	2,90	23,00	8,00	57,05	143,78	17,24	1,50
	5 день	18,50	16,05	44,81	358,40	0,18	2,74	0,04	0,02	320,10	361,58	52,57	2,76
	Итого за 1-ю неделю:	59,16	62,45	253,04	1764,70	1,59	106,81	23,20	8,55	999,35	1231,47	195,72	10,68
	Итого в среднем за 1 день:	11,83	12,49	50,61	352,94	0,32	21,36	4,64	1,71	199,87	246,29	39,14	2,14
	Норма по СанПин 2.4.5.2409-08 в день	11,55	11,85	50,25	352,50	0,18	9,00	0,11	1,50	165,00	247,50	37,50	1,80
	Отклонение	0,28	0,64	0,36	0,44	0,14	12,36	4,53	0,21	34,87	-1,21	1,64	0,34

Анализ за первую неделю /возрастная группа с 7 до 11 лет/

			Белки,г	Жиры,г	Угле воды,г	Ккал	В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Норма по СанПин 2.4.5.2409-08 в день		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	0,70	10,00	1100,00	1650,00	250,00	12,00
	Завтрак младших классов /норма/	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00
	Завтрак младших классов /факт/		21,46	20,12	89,42	615,50	0,40	17,39	21,72	2,73	280,01	429,27	90,38	5,16
	Отклонение /завтраки/		2,21	0,37	5,67	28,00	0,10	2,39	21,55	0,23	5,01	16,77	27,88	2,16
	Обед младших классов /норма/	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	0,42	21,00	0,25	3,50	385,00	577,50	87,50	4,20
	Обед младших классов /факт/		31,81	28,89	128,68	860,08	0,63	121,33	6,50	4,67	387,34	599,47	150,55	9,09
	Отклонение /обеда/		4,86	1,24	11,43	37,58	0,21	100,33	6,26	1,17	2,34	21,97	63,05	4,89
	Полдник /норма/	15%	11,55	11,85	50,25	352,50	0,18	9,00	0,11	1,50	165,00	247,50	37,50	1,80
	Полдник /факт/		11,83	12,49	50,61	352,94	0,32	21,36	4,64	1,71	199,87	246,29	39,14	2,14
	Отклонение /полдники/		0,28	0,64	0,36	0,44	0,14	12,36	4,53	0,21	34,87	-1,21	1,64	0,34
	Итого: младшие классы в день /без экспресс-завтраков /норма/	75%	57,75	59,25	251,25	1762,50	0,90	45,00	0,53	7,50	825,00	1237,50	187,50	9,00
	Итого: младшие классы в день /без экспресс-завтраков /факт/		65,10	61,50	268,71	1828,52	1,34	160,08	32,86	9,10	867,22	1275,03	280,07	16,39
	Итого отклонение за день		7,35	2,25	17,46	66,02	0,44	115,08	32,34	1,60	42,22	37,53	92,57	7,39

Анализ за первую неделю /возрастная группа с 11 лет и старше/

	Норма по СанПин 2.4.5.2409-08 в день		90,00	92,00	383,00	2713,00	1,40	70,00	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00
	Завтрак старших классов /норма/	25%	22,50	23,00	95,75	678,25	0,35	17,50	0,23	3,00	300,00	450,00	75,00	4,25
	Завтрак старших классов /факт/		36,02	26,05	103,16	807,55	0,55	25,07	55,81	13,53	431,69	563,61	134,14	8,08
	Отклонение /завтраки/		13,52	3,05	7,41	129,30	0,20	7,57	55,59	10,53	131,69	113,61	59,14	3,83
	Обед старших классов /норма/	35%	31,50	32,20	134,05	949,55	0,49	24,50	0,32	4,20	420,00	630,00	105,00	5,95
	Обед старших классов /факт/		41,32	37,85	158,65	1090,04	0,63	136,80	7,39	6,43	484,97	723,19	206,01	12,40
	Отклонение /обеда/		9,82	5,65	24,60	140,49	0,14	112,30	7,08	2,23	64,97	93,19	101,01	6,45
	Итого: старшие классы в день/норма/	60%	54,00	55,20	229,80	1627,80	0,84	42,00	0,54	7,20	720,00	1080,00	180,00	10,20
	Итого: старшие классы в день/факт/		77,33	63,90	261,81	1897,59	1,18	161,86	63,20	19,97	916,66	1286,80	340,15	20,48
	Итого отклонение за день		23,33	8,70	32,01	269,79	0,34	119,86	62,66	12,77	196,66	206,80	160,15	10,28

							B ₁	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ / осенне-зимний период/ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, 2 НЕДЕЛЯ														
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
							B ₁	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
2 неделя														
Понедельник														
Экспресс-завтрак														
6/2007	Бутерброд с колбасой варено-копченой	1/50	5,80	7,30	14,20	146,00	0,08	14,40	0,00	0,00	10,50	59,94	16,52	1,06
379/2007	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,24	3,01	22,31	143,52	0,05	1,65	0,02	0,08	160,40	143,20	14,30	0,09
Итого:			9,04	10,31	36,51	289,52	0,13	16,05	0,02	0,08	170,90	203,14	30,82	1,15
Завтрак младших классов														
16/2007	Колбаса варено-копченая	1/20	4,53	4,20	0,00	56,00	0,04	0,00	0,00	0,20	4,20	54,60	7,27	0,64
182/2007	Каша молочная пшенная с маслом	200/10	4,98	11,80	32,14	256,00	0,22	1,32	0,06	0,04	129,12	197,54	29,44	0,42
379/2007	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,24	3,01	22,31	143,52	0,05	1,65	0,02	0,08	160,40	143,20	14,30	0,09
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,80	0,30	9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
ф	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,30	6,00	19,50	4,20	0,30
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
Итого:			17,13	19,78	88,84	620,48	0,44	12,97	0,08	2,62	361,32	496,74	75,61	3,35
Обед младших классов														
75/2007	Икра морковная	1/60	1,38	4,08	9,24	79,00	0,01	3,96	0,00	1,02	23,40	13,18	10,80	3,96
103/2007	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	2,86	4,56	20,73	139,00	0,12	16,50	0,02	0,93	49,72	97,40	27,02	0,99
290/2007	Цыплята тушёные в соусе	1/150	19,70	22,20	5,00	299,00	0,08	22,20	0,08	0,10	266,37	231,51	43,37	2,72
302/2007	Каша рисовая рассыпчатая	1/150	8,75	7,80	43,07	279,00	0,15	25,95	0,03	0,05	17,24	96,70	138,75	4,67
346/2007	Компот из свежих яблок с вит. "С"	1/200	0,20	0,20	26,00	73,00	0,01	10,30	0,00	0,00	14,70	15,40	4,00	1,00
ф	Хлеб пшеничный	1/45	3,42	0,36	22,14	105,80	0,05	0,00	0,00	0,50	12,00	36,70	6,30	0,50
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
Итого:			37,61	39,43	136,01	1022,26	0,46	78,91	0,13	3,20	392,03	532,79	241,64	14,74
Полдник														
406/315/01	Пирожки печёные с картофелем, луком	1/75	6,40	10,20	36,80	247,50	0,12	0,00	0,00	0,00	23,00	86,09	23,03	1,13
389/2007	Сок фруктовый	1/200	1,40	0,40	26,40	120,00	0,08	80,00	0,00	0,40	36,00	66,00	22,00	0,60
Итого:			7,80	10,60	63,20	367,50	0,20	80,00	0,00	0,40	59,00	152,09	45,03	1,73
Завтрак старшие классы														
522/1999	Овощи консервированные	1/30	1,50	0,06	0,83	48,00	0,11	7,50	0,00	0,10	7,80	49,64	11,40	0,21
258/2007	Мясо духовое	1/260	34,80	15,00	40,00	434,00	0,08	53,04	0,08	0,00	51,60	279,20	94,10	5,74
379/2007	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,24	3,01	22,31	143,52	0,05	1,65	0,02	0,08	160,40	143,20	14,30	0,09
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
ф	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,70	94,00	0,05	0,00	0,00	0,50	9,00	29,30	6,30	0,50
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
Итого:			44,28	19,02	102,47	813,98	0,38	72,19	0,10	2,68	290,40	583,24	146,50	8,44
Обед старшие классы														
75/2007	Икра морковная	1/100	2,30	6,80	15,40	132,00	0,02	6,60	0,00	1,70	69,00	21,96	18,00	6,60
103/2007	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	2,86	4,56	20,73	139,00	0,12	16,50	0,02	0,93	49,72	97,40	27,02	0,99
290/2007	Цыплята тушёные в соусе	1/175	26,20	29,60	6,60	398,00	0,10	26,60	0,10	0,10	283,78	275,34	52,04	2,37
302/2007	Каша рисовая рассыпчатая	1/180	10,49	9,36	51,68	335,00	0,04	0,00	0,04	0,02	20,68	106,32	166,50	5,60
346/2007	Компот из свежих яблок с вит. "С"	1/200	0,20	0,20	26,00	73,00	0,01	10,30	0,00	0,00	14,70	15,40	4,00	1,00
ф	Хлеб пшеничный	2/30	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,00	0,00	0,66	16,00	48,93	8,40	0,66
ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,60	0,46	19,66	94,92	0,08	0,00	0,00	1,20	17,20	83,80	22,80	1,80
Итого:			49,21	51,46	169,59	1312,92	0,44	60,00	0,16	4,61	471,08	649,15	298,76	19,02

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)							
							В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
2 неделя							Вторник											
	Экспресс-завтрак																	
283/2001	Булочка дорожная	1/75	5,16	10,00	42,65	431,25	0,11	0,00	0,03	2,45	12,35	70,05	8,30	0,68				
377/2007	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,05	15,22	59,00	0,00	2,90	0,00	0,00	8,05	9,78	5,24	0,90				
	Итого:		5,42	10,05	57,87	490,25	0,11	2,90	0,03	2,45	20,40	79,83	13,54	1,58				
	Завтрак младших классов																	
522/1996	Овощи консервированные	1/20	1,00	0,04	1,66	32,00	0,07	5,00	0,00	0,07	10,40	33,09	7,60	0,14				
282/2007	Оладьи из печени с маслом сливочным	1/80	13,20	14,52	4,80	218,20	0,25	18,58	39,50	0,08	74,16	267,27	16,32	4,34				
312/2007	Картофельное пюре	1/150	3,12	5,10	18,57	133,00	0,15	12,40	0,03	0,05	99,40	96,70	34,49	1,40				
377/2007	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,05	15,22	59,00	0,00	2,90	0,00	0,00	8,05	9,78	5,24	0,90				
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00				
ф	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,30	6,00	19,50	4,20	0,30				
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90				
	Итого:		21,56	20,58	74,64	607,16	0,60	48,88	39,53	2,49	259,61	508,24	88,25	8,98				
	Обед младших классов																	
39 Спр 2003	Салат "Школьный"	1/60	0,85	5,05	4,04	65,00	0,01	5,05	0,00	0,05	18,10	23,41	11,27	0,64				
82/2007	Борщ со свежей капустой	1/250	2,06	4,90	15,20	112,00	0,05	20,46	0,00	0,80	42,89	200,00	22,33	1,20				
ф	Сметана к первым блюдам	1/10	0,27	1,00	0,39	11,90	0,00	0,05	6,00	0,03	22,70	15,90	1,00	0,01				
260/2007	Гуляш	1/150	23,10	9,60	5,55	213,00	0,10	4,68	0,02	0,09	247,60	178,64	38,48	13,28				
517/2004	Макаронные изделия отварные с овощами	1/150	6,00	6,60	31,80	215,00	0,12	0,00	0,03	0,02	22,00	80,06	7,50	0,80				
346/2007	Компот из свежих апельсинов и мандаринов с вит. "С"	1/200	0,20	0,00	26,00	106,00	0,00	158,00	0,00	0,00	12,00	15,40	4,00	0,20				
ф	Хлеб пшеничный	1/45	3,42	0,36	22,14	105,80	0,05	0,00	0,00	0,50	12,00	36,70	6,30	0,50				
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90				
	Итого:		37,20	27,74	114,95	876,16	0,38	188,24	6,05	2,09	385,89	592,01	102,28	17,53				
	Полдник																	
410/2007	Ватрушка с повидлом	1/75	6,40	4,70	45,30	249,65	0,06	0,00	23,00	8,00	49,00	134,00	12,00	0,60				
385/2007	Молоко кипячёное	1/200	7,90	6,75	9,91	122,00	0,08	2,74	0,04	0,02	273,20	219,90	29,54	0,73				
	Итого:		14,30	11,45	55,21	371,65	0,14	2,74	23,04	8,02	322,20	353,90	41,54	1,33				
	Завтрак старшие классы																	
522/1999	Овощи консервированные	1/30	1,50	0,06	0,83	48,00	0,11	7,50	0,00	0,10	7,80	49,64	11,40	0,21				
282/2007	Оладьи из печени с маслом сливочным	100/10	17,60	24,20	6,40	314,00	0,33	30,96	52,67	0,10	123,60	356,36	27,20	7,24				
312/2007	Картофельное пюре	1/180	3,74	6,12	22,30	159,00	0,18	17,70	0,04	0,05	133,40	116,04	41,39	1,68				
377/2007	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,05	15,22	59,00	0,00	2,90	0,00	0,00	8,05	9,78	5,24	0,90				
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00				
ф	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,70	94,00	0,05	0,00	0,00	0,50	9,00	29,30	6,30	0,50				
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90				
	Итого:		27,84	31,38	84,08	768,46	0,77	69,06	52,70	2,75	343,45	643,02	111,93	12,43				
	Обед старшие классы																	
39 Спр 2003	Салат "Школьный"	1/100	1,42	8,42	6,73	108,30	0,02	8,42	0,00	0,08	30,17	39,02	18,78	1,07				
82/2007	Борщ со свежей капустой	1/250	2,06	4,90	15,20	112,00	0,05	20,46	0,00	0,80	42,89	200,00	22,33	1,20				
ф	Сметана к первым блюдам	1/10	0,27	1,00	0,39	11,90	0,00	0,05	6,00	0,03	22,70	15,90	1,00	0,01				
260/2007	Гуляш	1/200	15,40	6,40	3,70	142,00	0,12	3,12	0,02	0,11	269,30	208,40	25,65	8,85				
517/2004	Макаронные изделия отварные с овощами	1/180	7,20	7,92	38,16	257,00	0,14	0,00	0,04	0,02	24,40	92,07	9,00	0,90				
346/2007	Компот из свежих апельсинов и мандаринов с вит. "С"	1/200	0,20	0,00	26,00	106,00	0,00	158,00	0,00	0,00	12,00	15,40	4,00	0,20				
ф	Хлеб пшеничный	2/30	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,00	0,00	0,66	16,00	48,93	8,40	0,66				
ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,60	0,46	19,66	94,92	0,08	0,00	0,00	1,20	17,20	83,80	22,80	1,80				
	Итого:		33,71	29,58	139,36	973,12	0,48	190,05	6,06	2,90	434,66	703,52	111,96	14,69				

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
							В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2 неделя														
Среда														
Экспресс-завтрак														
1/2007	Бутерброд с маслом	1/40	2,60	8,80	14,30	147,00	0,04	0,00	0,05	0,03	10,50	27,40	16,52	1,06
376/2007	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	14,00	56,00	0,00	0,34	0,00	0,00	6,15	8,24	5,30	0,92
Итого:			2,80	8,85	28,30	203,00	0,04	0,34	0,05	0,03	16,65	35,64	21,82	1,98
Завтрак младших классов														
1/2007	Бутерброд с маслом	1/40	2,60	8,80	14,30	147,00	0,04	0,00	0,05	0,03	10,50	27,40	16,52	1,06
219/2007/ф	Сырники из творога с повидлом	1/150	19,03	13,95	42,63	397,54	0,09	0,75	0,09	0,05	247,43	300,53	37,29	0,82
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
376/2007	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	14,00	56,00	0,00	0,34	0,00	0,00	6,15	8,24	5,30	0,92
Итого:			22,23	23,20	80,73	647,54	0,19	11,09	0,14	1,48	317,08	376,17	68,11	3,80
Обед младших классов														
17 Спр 2003	Салат "Бурячок"	1/60	1,00	5,10	4,70	68,00	0,02	6,24	0,00	0,05	15,77	24,03	10,56	0,73
102/2007	Суп картофельный с горохом	1/250	5,53	4,75	19,40	145,00	0,25	12,37	0,02	1,97	92,14	122,22	37,92	1,81
153/2006	Гренки к первому блюду	1/20	2,18	0,26	13,76	66,20	0,05	0,00	0,00	0,80	6,00	42,60	9,20	0,58
230/2007/14	Рыба припущенная с маслом сливочным	1/80	12,85	8,85	0,08	130,80	0,06	0,60	67,00	1,30	226,20	224,90	19,00	0,52
513/2004	Рис припущенный с томатом	1/150	3,75	4,35	21,90	143,00	0,18	0,00	0,03	0,05	15,00	87,99	27,00	0,60
360/2007	Кисель из повидла с вит. "С"	1/200	0,12	0,10	30,20	119,00	0,00	7,00	0,00	0,00	16,00	18,30	3,02	0,73
ф	Хлеб пшеничный	1/45	3,42	0,36	22,14	105,80	0,05	0,00	0,00	0,50	12,00	36,70	6,30	0,50
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
Итого:			30,15	24,00	122,01	825,26	0,65	26,21	67,05	5,27	391,71	598,64	124,40	6,37
Полдник														
406/2007/323/2	Пирожки печёные с мясом, рисом	1/75	10,60	9,30	34,90	236,40	0,10	0,00	0,00	0,00	46,90	141,68	23,03	2,03
ф	Йогурт	1/200	10,00	12,00	8,20	220,00	0,90	1,40	0,08	0,00	240,00	172,60	28,00	1,40
Итого:			20,60	21,30	43,10	456,40	1,00	1,40	0,08	0,00	286,90	314,28	51,03	3,43
Завтрак старшие классы														
15/2007	Сыр	1/30	7,60	8,00	0,00	102,00	0,01	0,48	78,00	0,15	300,00	150,00	15,00	0,33
ф	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,70	94,00	0,05	0,00	0,00	0,50	9,00	29,30	6,30	0,50
219/2007/ф	Сырники из творога с повидлом	1/200	38,06	27,90	64,50	664,00	0,14	1,54	0,18	1,70	494,86	577,00	74,58	1,64
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
376/2007	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	14,00	56,00	0,00	0,34	0,00	0,00	6,15	8,24	5,30	0,92
Итого:			49,30	36,67	108,00	963,00	0,26	12,36	78,18	3,75	863,01	804,54	110,18	4,39
Обед старшие классы														
17 Спр 2003	Салат "Бурячок"	1/100	1,60	8,48	7,90	113,00	0,03	10,40	0,00	0,08	26,28	40,05	17,60	1,22
102/2007	Суп картофельный с горохом	1/250	5,53	4,75	19,40	145,00	0,25	12,37	0,02	1,97	92,14	122,22	37,92	1,81
153/2006	Гренки к первому блюду	1/20	2,18	0,26	13,76	66,20	0,05	0,00	0,00	0,80	6,00	42,60	9,20	0,58
230/2007/14	Рыба припущенная с маслом сливочным	100/10	17,05	9,05	0,08	149,80	0,08	0,80	69,00	1,90	342,20	265,90	33,00	0,72
513/2004	Рис припущенный с томатом	1/180	4,50	5,22	26,28	171,00	0,22	0,00	0,04	0,05	18,00	105,59	32,40	0,70
360/2007	Кисель из повидла с вит. "С"	1/200	0,12	0,10	30,20	119,00	0,00	7,00	0,00	0,00	16,00	18,30	3,02	0,73
ф	Хлеб пшеничный	2/30	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,00	0,00	0,66	16,00	48,93	8,40	0,66
ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,60	0,46	19,66	94,92	0,08	0,00	0,00	1,20	17,20	83,80	22,80	1,80
Итого:			38,14	28,80	146,80	999,92	0,78	30,57	69,06	6,66	533,82	727,39	164,34	8,22

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
							В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2 неделя							Четверг							
	Экспресс-завтрак													
415/2007	Крендель сахарный	1/75	5,46	10,17	45,54	292,50	0,09	0,00	0,02	0,00	14,13	60,00	9,18	0,80
378/2007	Чай с молоком	150/50/15	1,54	1,63	17,70	91,00	0,02	0,72	0,01	0,00	68,00	52,00	12,00	0,80
	Итого:		7,00	11,80	63,24	383,50	0,11	0,72	0,03	0,00	82,13	112,00	21,18	1,60
	Завтрак младших классов													
522/1996	Овощи консервированные	1/20	1,00	0,04	1,66	32,00	0,07	5,00	0,00	0,07	10,40	33,09	7,60	0,14
243/2007	Сосиски отварные	1/50	8,00	11,00	0,06	123,00	0,10	0,00	0,00	0,20	8,15	79,50	10,65	0,45
321/2007	Капуста тушёная	1/150	3,56	4,53	25,09	136,00	0,10	79,32	0,02	0,10	93,11	56,21	31,97	1,26
378/2007	Чай с молоком	150/50/15	1,54	1,63	17,70	91,00	0,02	0,72	0,01	0,00	68,00	52,00	12,00	0,80
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
ф	Хлеб пшеничный	1/45	3,42	0,36	22,14	105,80	0,05	0,00	0,00	0,50	12,00	36,70	6,30	0,50
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
	Итого:		17,92	17,96	76,45	534,80	0,40	95,04	0,03	2,27	244,66	297,50	77,52	4,15
	Обед младших классов													
45/2007	Салат из белокочанной капусты	1/60	0,84	2,76	6,18	53,00	0,01	23,10	0,00	0,07	30,96	9,73	8,78	0,37
106/107/2007	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/50	9,70	3,40	24,10	166,00	0,10	24,30	0,03	2,03	129,85	119,06	43,00	1,73
250/2007	Бефстроганов	1/150	26,33	18,60	8,52	308,00	0,12	3,69	45,00	2,10	159,72	270,00	46,35	2,91
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	7,52	6,29	40,73	249,60	0,29	0,00	0,03	0,02	43,20	239,25	108,47	4,67
349/2007	Компот из сухофруктов с вит."С"	1/200	0,00	0,00	9,98	104,00	0,00	6,00	0,00	0,00	13,40	17,80	0,00	0,03
ф	Хлеб пшеничный	1/45	3,42	0,36	22,14	105,80	0,05	0,00	0,00	0,50	12,00	36,70	6,30	0,50
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
	Итого:		49,10	31,64	121,48	1033,86	0,60	57,09	45,06	5,32	397,73	734,44	224,30	11,11
	Полдник													
410/2007/328/2	Вагрушка с творогом	1/75	10,85	9,29	52,26	273,80	0,10	0,00	0,02	1,90	132,10	113,00	14,56	2,01
377/2007	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,05	15,22	59,00	0,00	2,90	0,00	0,00	8,05	9,78	5,24	0,90
	Итого:		11,11	9,34	67,48	332,80	0,10	2,90	0,02	1,90	140,15	122,78	19,80	2,91
	Завтрак старшие классы													
15/2007	Сыр	1/30	7,60	8,00	0,00	102,00	0,01	0,48	78,00	0,15	300,00	150,00	15,00	0,33
243/2007	Сосиски отварные	1/100	16,00	22,00	0,12	246,00	0,19	0,00	0,00	0,40	16,30	159,00	21,30	0,90
321/2007	Капуста тушёная	1/180	4,27	5,44	28,07	159,00	0,08	95,18	0,04	0,10	111,73	58,19	38,36	1,51
378/2007	Чай с молоком	150/50/15	1,54	1,63	17,70	91,00	0,02	0,72	0,01	0,00	68,00	52,00	12,00	0,80
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
ф	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,70	94,00	0,05	0,00	0,00	0,50	9,00	29,30	6,30	0,50
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
	Итого:		34,15	38,02	85,22	786,46	0,46	106,38	78,05	3,15	566,63	530,39	113,36	5,94
	Обед старшие классы													
45/2007	Салат из белокочанной капусты	1/100	1,40	4,60	10,30	88,00	0,01	38,50	0,00	0,12	51,60	16,22	14,63	0,62
106/107/2007	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/50	9,70	3,40	24,10	166,00	0,10	24,30	0,03	2,03	129,85	119,06	43,00	1,73
№250/2007г	Бефстроганов	1/200	35,10	24,80	11,36	410,00	0,16	4,92	60,00	2,80	179,62	360,00	61,80	3,88
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	10,49	9,36	51,68	335,00	0,34	0,00	0,04	0,02	20,69	248,96	146,70	5,60
349/2007	Компот из сухофруктов с вит."С"	1/200	0,00	0,00	9,98	104,00	0,00	6,00	0,00	0,00	13,40	17,80	0,00	0,03
ф	Хлеб пшеничный	2/30	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,00	0,00	0,66	16,00	48,93	8,40	0,66
ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,60	0,46	19,66	94,92	0,08	0,00	0,00	1,20	17,20	83,80	22,80	1,80
	Итого:		63,85	43,10	156,60	1338,92	0,76	73,72	60,07	6,83	428,36	894,77	297,33	14,32

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
							В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2 неделя							Пятница							
	Экспресс-завтрак													
6/2007	Бутерброд с колбасой варено-копченой	1/50	5,80	7,30	14,20	146,00	0,08	14,40	0,00	0,00	10,50	59,94	16,52	1,06
377/2007	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,05	15,22	59,00	0,00	2,90	0,00	0,00	8,05	9,78	5,24	0,90
	Итого:		6,06	7,35	29,42	205,00	0,08	17,30	0,00	0,00	18,55	69,72	21,76	1,96
	Завтрак младших классов													
522/1996	Овощи консервированные	1/20	1,00	0,04	1,66	32,00	0,07	5,00	0,00	0,07	10,40	33,09	7,60	0,14
291/2007	Плов из птицы	1/200	22,35	28,50	46,15	473,00	0,18	6,99	0,05	1,32	149,49	353,82	123,65	3,41
377/2007	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,05	15,22	59,00	0,00	2,90	0,00	0,00	8,05	9,78	5,24	0,90
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
ф	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,30	6,00	19,50	4,20	0,30
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
	Итого:		26,29	29,23	87,59	681,50	0,34	24,89	0,05	3,09	226,94	456,19	149,69	5,75
	Обед младших классов													
67/2007	Винегрет	1/60	0,84	1,56	5,16	38,00	0,02	4,86	0,00	0,60	16,84	24,35	9,90	0,46
96/2007	Рассольник Ленинградский	1/250	2,52	6,50	17,62	133,00	0,10	17,26	0,03	1,08	55,95	89,85	26,97	1,02
ф	Сметана к первым блюдам	1/10	0,27	1,00	0,39	11,90	0,00	0,05	6,00	0,03	22,70	15,90	1,00	0,01
268/2007	Котлеты мясные	1/80	14,00	19,92	7,20	264,80	0,06	0,00	8,00	0,90	134,80	120,80	22,40	1,30
312/2007	Картофельное пюре	1/150	3,12	5,10	18,57	133,00	0,15	12,40	0,03	0,05	99,40	96,70	34,49	1,40
342/2007	Компот из свежих плодов с вит "С"	1/200	0,21	0,21	28,27	62,00	0,01	8,91	0,00	0,01	15,60	16,30	4,86	1,21
ф	Хлеб пшеничный	1/45	3,42	0,36	22,14	105,80	0,05	0,00	0,00	0,50	12,00	36,70	6,30	0,50
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
	Итого:		25,68	34,88	109,18	795,96	0,43	43,48	14,06	3,77	365,89	442,50	117,32	6,80
	Полдник													
406/2007/321/0	Пирожки печёные с капустой	1/75	6,40	5,70	30,10	239,00	0,08	16,65	0,03	0,03	33,13	86,19	13,51	1,34
385/2007	Молоко кипячёное	1/200	7,90	6,75	9,91	122,00	0,08	2,74	0,04	0,02	273,20	219,90	29,54	0,73
	Итого:		14,30	12,45	40,01	361,00	0,16	19,39	0,07	0,05	306,33	306,09	43,05	2,07
	Завтрак старшие классы													
522/1999	Овощи консервированные	1/30	1,50	0,06	0,83	48,00	0,11	7,50	0,00	0,10	7,80	49,64	11,40	0,21
291/2007	Плов из птицы	1/275	29,80	38,00	48,20	630,00	0,24	9,32	0,06	1,76	165,86	471,76	164,86	3,26
377/2007	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,05	15,22	59,00	0,00	2,90	0,00	0,00	8,05	9,78	5,24	0,90
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
ф	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,70	94,00	0,05	0,00	0,00	0,50	9,00	29,30	6,30	0,50
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
	Итого:		36,30	39,06	103,58	925,46	0,50	29,72	0,06	4,36	252,31	642,38	208,20	6,77
	Обед старшие классы													
67/2007	Винегрет	1/100	1,40	2,60	8,00	63,00	0,03	8,10	0,00	1,00	28,07	40,58	26,60	0,77
96/2007	Рассольник Ленинградский	1/250	2,52	6,50	17,62	133,00	0,10	17,26	0,03	1,08	55,95	89,85	26,97	1,02
ф	Сметана к первым блюдам	1/10	0,27	1,00	0,39	11,90	0,00	0,05	6,00	0,03	22,70	15,90	1,00	0,01
268/2007	Котлеты мясные	1/100	17,50	24,90	9,00	331,00	0,07	0,00	10,00	1,10	168,50	151,00	28,00	1,60
312/2007	Картофельное пюре	1/180	3,74	6,12	22,30	159,00	0,18	17,70	0,04	0,05	133,40	116,04	41,39	1,68
342/2007	Компот из свежих плодов с вит "С"	1/200	0,21	0,21	28,27	62,00	0,01	8,91	0,00	0,01	15,60	16,30	4,86	1,21
ф	Хлеб пшеничный	2/30	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,00	0,00	0,66	16,00	48,93	8,40	0,66
ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,60	0,46	19,66	94,92	0,08	0,00	0,00	1,20	17,20	83,80	22,80	1,80
	Итого:		32,80	42,27	134,76	995,82	0,54	52,02	16,07	5,13	457,42	562,40	160,02	8,75

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
							В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
2 неделя							<i>Суббота</i>							
	Экспресс-завтрак													
№399/2007г	Блинчики с маслом сливочным	100/5	5,30	7,20	52,10	294,00	0,08	0,73	0,17	7,63	100,00	141,81	26,60	1,02
376/2007	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	14,00	56,00	0,00	0,34	0,00	0,00	6,15	8,24	5,30	0,92
	Итого:		5,50	7,25	66,10	350,00	0,08	1,07	0,17	7,63	106,15	150,05	31,90	1,94
	Завтрак младших классов													
15/2007	Сыр	1/20	4,64	5,90	0,00	72,80	0,01	0,32	52,00	0,10	200,00	100,00	10,00	0,22
399/2007г/ф	Блинчики со сгущенным молоком	150/20	7,95	10,80	78,15	441,00	0,13	1,10	0,26	11,44	150,00	212,72	39,90	1,53
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
376/2007	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	14,00	56,00	0,00	0,34	0,00	0,00	6,15	8,24	5,30	0,92
ф	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,30	6,00	19,50	4,20	0,30
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
	Итого:		15,47	17,39	116,71	687,30	0,22	11,76	52,26	13,24	415,15	380,46	68,40	3,97
	Завтрак старшие классы													
16/2007г	Колбаса варено-копченая	1/30	6,80	6,30	0,00	84,00	0,04	0,00	0,00	0,20	6,30	69,70	10,90	0,96
173/Спр.2003	Котлеты Студенческие	1/100	34,77	22,89	27,79	353,70	0,08	4,61	0,02	0,03	94,20	149,46	31,37	2,07
309/2007	Макаронные изделия отварные	1/180	6,43	5,81	34,29	216,00	0,14	0,00	0,04	0,02	49,14	72,07	29,51	1,19
338/2007	Фрукты свежие	1/100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,06	10,00	0,00	1,40	53,00	40,00	9,00	1,00
376/2007	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	14,00	56,00	0,00	0,34	0,00	0,00	6,15	8,24	5,30	0,92
ф	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,70	94,00	0,05	0,00	0,00	0,50	9,00	29,30	6,30	0,50
ф	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,30	0,23	9,83	47,46	0,04	0,00	0,00	0,60	8,60	41,90	11,40	0,90
	Итого:		52,94	36,00	115,41	898,16	0,41	14,95	0,06	2,75	226,39	410,67	103,78	7,54

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ

	Экспресс-завтрак	Пищевые вещества(гр)			Энерг.ценно сть, ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
		Белки,г	Жиры,г	Угле воды,г		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день	9,04	10,31	36,51	289,52	0,13	16,05	0,02	0,08	170,90	203,14	30,82	1,15
	2 день	5,42	10,05	57,87	490,25	0,11	2,90	0,03	2,45	20,40	79,83	13,54	1,58
	3 день	2,80	8,85	28,30	203,00	0,04	0,34	0,05	0,03	16,65	35,64	21,82	1,98
	4 день	7,00	11,80	63,24	383,50	0,11	0,72	0,03	0,00	82,13	112,00	21,18	1,60
	5 день	6,06	7,35	29,42	205,00	0,08	17,30	0,00	0,00	18,55	69,72	21,76	1,96
	6 день	5,50	7,25	66,10	350,00	0,08	1,07	0,17	7,63	106,15	150,05	31,90	1,94
	Итого за 2-ю неделю:	35,82	55,61	281,44	1921,27	0,56	38,38	0,29	10,19	414,78	650,38	141,02	10,21
	Итого в среднем за 1 день:	5,97	9,27	46,91	320,21	0,09	6,40	0,05	1,70	69,13	108,40	23,50	1,70

	ЗАВТРАК МЛАДШИХ КЛАССОВ	Пищевые вещества(гр)			Энерг.ценно сть, ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
		Белки,г	Жиры,г	Угле воды,г		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день	17,13	19,78	88,84	620,48	0,44	12,97	0,08	2,62	361,32	496,74	75,61	3,35
	2 день	21,56	20,58	74,64	607,16	0,60	48,88	39,53	2,49	259,61	508,24	88,25	8,98
	3 день	22,23	23,20	80,73	647,54	0,19	11,09	0,14	1,48	317,08	376,17	68,11	3,80
	4 день	17,92	17,96	76,45	534,80	0,40	95,04	0,03	2,27	244,66	297,50	77,52	4,15
	5 день	26,29	29,23	87,59	681,50	0,34	24,89	0,05	3,09	226,94	456,19	149,69	5,75
	6 день	15,47	17,39	116,71	687,30	0,22	11,76	52,26	13,24	415,15	380,46	68,40	3,97
	Итого за 2-ю неделю:	120,60	128,14	524,96	3778,78	2,19	204,62	92,08	25,19	1824,76	2515,30	527,57	30,00
	Итого в среднем за 1 день:	20,10	21,36	87,49	629,80	0,36	34,10	15,35	4,20	304,13	419,22	87,93	5,00
	Норма по СанПин 2.4.5.2409-08	19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00
	Отклонение	0,85	1,61	3,74	42,30	0,06	19,10	15,17	1,70	29,13	6,72	25,43	2,00

	ЗАВТРАК СТАРШИХ КЛАССОВ	Пищевые вещества(гр)			Энерг.ценно сть, ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
		Белки,г	Жиры,г	Угле воды,г		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день	44,28	19,02	102,47	813,98	0,38	72,19	0,10	2,68	290,40	583,24	146,50	8,44
	2 день	27,84	31,38	84,08	768,46	0,77	69,06	52,70	2,75	343,45	643,02	111,93	12,43
	3 день	49,30	36,67	108,00	963,00	0,26	12,36	78,18	3,75	863,01	804,54	110,18	4,39
	4 день	34,15	38,02	85,22	786,46	0,46	106,38	78,05	3,15	566,63	530,39	113,36	5,94
	5 день	36,30	39,06	103,58	925,46	0,50	29,72	0,06	4,36	252,31	642,38	208,20	6,77
	6 день	52,94	36,00	115,41	898,16	0,41	14,95	0,06	2,75	226,39	410,67	103,78	7,54
	Итого за 2-ю неделю:	244,81	200,15	598,76	5155,52	2,77	304,66	209,14	19,44	2542,19	3614,24	793,95	45,51
	Итого в среднем за 1 день:	40,80	33,36	99,79	859,25	0,46	50,78	34,86	3,24	423,70	602,37	132,32	7,59
	Норма по СанПин 2.4.5.2409-08 в день	22,50	23,00	95,75	678,25	0,35	17,50	0,23	3,00	300,00	450,00	75,00	4,25
	Отклонение	18,30	10,36	4,04	181,00	0,11	33,28	34,63	0,24	123,70	152,37	57,32	3,34

	ОБЕД МЛАДШИХ КЛАССОВ	Пищевые вещества(гр)			Энерг.ценно сть, ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
		Белки,г	Жиры,г	Угле воды,г		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день	37,61	39,43	136,01	1022,26	0,46	78,91	0,13	3,20	392,03	532,79	241,64	14,74
	2 день	37,20	27,74	114,95	876,16	0,38	188,24	6,05	2,09	385,89	592,01	102,28	17,53
	3 день	30,15	24,00	122,01	825,26	0,65	26,21	67,05	5,27	391,71	598,64	124,40	6,37
	4 день	49,10	31,64	121,48	1033,86	0,60	57,09	45,06	5,32	397,73	734,44	224,30	11,11
	5 день	25,68	34,88	109,18	795,96	0,43	43,48	14,06	3,77	365,89	442,50	117,32	6,80
	Итого за 2-ю неделю:	179,74	157,69	603,63	4553,50	2,52	393,93	132,35	19,63	1933,25	2900,38	809,93	56,54
	Итого в среднем за 1 день:	35,95	31,54	120,73	910,70	0,50	78,79	26,47	3,93	386,65	580,08	161,99	11,31
	Норма по СанПин 2.4.5.2409-08	26,95	27,65	117,25	822,50	0,42	21,00	0,25	3,50	385,00	577,50	87,50	4,20
	Отклонение	9,00	3,89	3,47	88,20	0,08	57,79	26,22	0,43	1,65	2,58	74,49	7,11
	ОБЕД СТАРШИХ КЛАССОВ	Пищевые вещества(гр)			Энерг.ценно сть, ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
		Белки,г	Жиры,г	Угле воды,г		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день	49,21	51,46	169,59	1312,92	0,44	60,00	0,16	4,61	471,08	649,15	298,76	19,02
	2 день	33,71	29,58	139,36	973,12	0,48	190,05	6,06	2,90	434,66	703,52	111,96	14,69
	3 день	38,14	28,80	146,80	999,92	0,78	30,57	69,06	6,66	533,82	727,39	164,34	8,22
	4 день	63,85	43,10	156,60	1338,92	0,76	73,72	60,07	6,83	428,36	894,77	297,33	14,32
	5 день	32,80	42,27	134,76	995,82	0,54	52,02	16,07	5,13	457,42	562,40	160,02	8,75
	Итого за 2-ю неделю:	217,71	195,21	747,11	5620,70	2,99	406,36	151,40	26,13	2325,34	3537,23	1032,41	65,00
	Итого в среднем за 1 день:	43,54	39,04	149,42	1124,14	0,60	81,27	30,28	5,23	465,07	707,45	206,48	13,00
	Норма по СанПин 2.4.5.2409-08	31,50	32,20	134,05	949,55	0,49	24,50	0,32	4,20	420,00	630,00	105,00	5,95
	Отклонение	12,04	6,84	15,37	174,59	0,11	56,77	29,97	1,03	45,07	77,45	101,48	7,05
	ПОЛДНИКИ	Пищевые вещества(гр)			Энерг.ценно сть, ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)			
		Белки,г	Жиры,г	Угле воды,г		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день	7,80	10,60	63,20	367,50	0,20	80,00	0,00	0,40	59,00	152,09	45,03	1,73
	2 день	14,30	11,45	55,21	371,65	0,14	2,74	23,04	8,02	322,20	353,90	41,54	1,33
	3 день	20,60	21,30	43,10	456,40	1,00	1,40	0,08	0,00	286,90	314,28	51,03	3,43
	4 день	11,11	9,34	67,48	332,80	0,10	2,90	0,02	1,90	140,15	122,78	19,80	2,91
	5 день	14,30	12,45	40,01	361,00	0,16	19,39	0,07	0,05	306,33	306,09	43,05	2,07
	Итого за 2-ю неделю:	68,11	65,14	269,00	1889,35	1,61	106,43	23,21	10,37	1114,58	1249,14	200,44	11,47
	Итого в среднем за 1 день:	13,62	13,03	53,80	377,87	0,32	21,29	4,64	2,07	222,92	249,83	40,09	2,29
	Норма по СанПин 2.4.5.2409-08	11,55	11,85	50,25	352,50	0,18	9,00	0,11	1,50	165,00	247,50	37,50	1,80
	Отклонение	2,07	1,18	3,55	25,37	0,14	12,29	4,54	0,57	57,92	2,33	2,59	0,49

Анализ за вторую неделю /возрастная группа с 7 до 11 лет/

			Белки,г	Жиры,г	Угле воды,г	Ккал	В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Норма по СанПин 2.4.5.2409-08 в день		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	0,70	10,00	1100,00	1650,00	250,00	12,00
	Завтрак младших классов /норма/	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00
	Завтрак младших классов /факт/		20,10	21,36	87,49	629,80	0,36	34,10	15,35	4,20	304,13	419,22	87,93	5,00
	Отклонение /завтраки/		0,85	1,61	3,74	42,30	0,06	19,10	15,17	1,70	29,13	6,72	25,43	2,00
	Обед младших классов /норма/	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	0,42	21,00	0,25	3,50	385,00	577,50	87,50	4,20
	Обед младших классов /факт/		35,95	31,54	120,73	910,70	0,50	78,79	26,47	3,93	386,65	580,08	161,99	11,31
	Отклонение /обеда/		9,00	3,89	3,47	88,20	0,08	57,79	26,22	0,43	1,65	2,58	74,49	7,11
	Полдник /норма/	15%	11,55	11,85	50,25	352,50	0,18	9,00	0,11	1,50	165,00	247,50	37,50	1,80
	Полдник /факт/		13,62	13,03	53,80	377,87	0,32	21,29	4,64	2,07	222,92	249,83	40,09	2,29
	Отклонение /полдники/		2,07	1,18	3,55	25,37	0,14	12,29	4,54	0,57	57,92	2,33	2,59	0,49
	Итого: младшие классы в день /без экспресс-завтраков /норма/	75%	57,75	59,25	251,25	1762,50	0,90	45,00	0,53	7,50	825,00	1237,50	187,50	9,00
	Итого: младшие классы в день /без экспресс-завтраков /факт/		69,67	65,92	262,02	1918,37	1,19	134,18	46,46	10,20	913,69	1249,12	290,00	18,60
	Итого отклонение за день		11,92	6,67	10,77	155,87	0,29	89,18	45,93	2,70	88,69	11,62	102,50	9,60

Анализ за вторую неделю /возрастная группа с 11 лет и старше/

			Белки,г	Жиры,г	Угле воды,г	Ккал	В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Норма по СанПин 2.4.5.2409-08 в день		90,00	92,00	383,00	2713,00	1,40	70,00	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00
	Завтрак старших классов /норма/	25%	22,50	23,00	95,75	678,25	0,35	17,50	0,23	3,00	300,00	450,00	75,00	4,25
	Завтрак старших классов /факт/		40,80	33,36	99,79	859,25	0,46	50,78	34,86	3,24	423,70	602,37	132,32	7,59
	Отклонение /завтраки/		18,30	10,36	4,04	181,00	0,11	33,28	34,63	0,24	123,70	152,37	57,32	3,34
	Обед старших классов /норма/	35%	31,50	32,20	134,05	949,55	0,49	24,50	0,32	4,20	420,00	630,00	105,00	5,95
	Обед старших классов /факт/		43,54	39,04	149,42	1124,14	0,60	81,27	30,28	5,23	465,07	707,45	206,48	13,00
	Отклонение /обеда/		12,04	6,84	15,37	174,59	0,11	56,77	29,97	1,03	45,07	77,45	101,48	7,05
	Итого: старшие классы в день/норма/	60%	54,00	55,20	229,80	1627,80	0,84	42,00	0,54	7,20	720,00	1080,00	180,00	10,20
	Итого: старшие классы в день/факт/		84,34	72,40	249,22	1983,39	1,06	132,05	65,14	8,47	888,77	1309,82	338,81	20,59
	Итого отклонение за день		30,34	17,20	19,42	355,59	0,22	90,05	64,60	1,27	168,77	229,82	158,81	10,39

Анализ за две недели /возрастная группа с 7 до 11 лет/

			Белки,г	Жиры,г	Угле воды,г	Ккал	В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Норма по СанПин 2.4.5.2409-08 в день		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	0,70	10,00	1100,00	1650,00	250,00	12,00
	Завтрак младших классов /норма/	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00
	Завтрак младших классов /факт/		20,78	20,74	88,46	622,65	0,38	25,75	18,53	3,46	292,07	424,24	89,15	5,08
	Отклонение /завтраки/		1,53	0,99	4,71	35,15	0,08	10,75	18,36	0,96	17,07	11,74	26,65	2,08
	Обед младших классов /норма/	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	0,42	21,00	0,25	3,50	385,00	577,50	87,50	4,20
	Обед младших классов /факт/		33,88	30,21	124,70	885,39	0,57	100,06	16,49	4,30	386,99	589,77	156,27	10,20
	Отклонение /обеда/		6,93	2,56	7,45	62,89	0,15	79,06	16,24	0,80	1,99	12,27	68,77	6,00
	Полдник /норма/	15%	11,55	11,85	50,25	352,50	0,18	9,00	0,11	1,50	165,00	247,50	37,50	1,80
	Полдник /факт/		12,73	12,76	52,20	365,41	0,32	21,32	4,64	1,89	211,39	248,06	39,62	2,21
	Отклонение /полдники/		1,18	0,91	1,95	12,91	0,14	12,32	4,54	0,39	46,39	0,56	2,12	0,41
	Итого младшие классы в день /норма/	75%	57,75	59,25	251,25	1762,50	0,90	45,00	0,53	7,50	825,00	1237,50	187,50	9,00
	Итого младшие классы в день /факт/		67,39	63,71	265,36	1873,44	1,27	147,13	39,66	9,65	890,45	1262,08	285,04	17,49
	Итого отклонение за день		9,64	4,46	14,11	110,94	0,37	102,13	39,14	2,15	65,45	24,58	97,54	8,49

Анализ за две недели /возрастная группа с 11 лет и старше/

	Норма по СанПин 2.4.5.2409-08 в день		90,00	92,00	383,00	2713,00	1,40	70,00	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00
	Завтрак старших классов /норма/	25%	22,50	23,00	95,75	678,25	0,35	17,50	0,23	3,00	300,00	450,00	75,00	4,25
	Завтрак старших классов /факт/		38,41	29,71	101,48	833,40	0,50	37,92	45,33	8,39	427,69	582,99	133,23	7,83
	Отклонение /завтраки/		15,91	6,71	5,73	155,15	0,15	20,42	45,11	5,39	127,69	132,99	58,23	3,58
	Обед старших классов /норма/	35%	31,50	32,20	134,05	949,55	0,49	24,50	0,32	4,20	420,00	630,00	105,00	5,95
	Обед старших классов /факт/		42,43	38,45	154,04	1107,09	0,61	109,03	18,84	5,83	475,02	715,32	206,25	12,70
	Отклонение /обеда/		10,93	6,25	19,99	157,54	0,12	84,53	18,52	1,63	55,02	85,32	101,25	6,75
	Итого: старшие классы в день /норма/	60%	54,00	55,20	229,80	1627,80	0,84	42,00	0,54	7,20	720,00	1080,00	180,00	10,20
	Итого: старшие классы в день /факт/		80,84	68,15	255,51	1940,49	1,12	146,96	64,17	14,22	902,71	1298,31	339,48	20,53
	Итого отклонение за день		26,84	12,95	25,71	312,69	0,28	104,96	63,63	7,02	182,71	218,31	159,48	10,33